



Dê Sangue

seja herói por uma vida

🔴 O intervalo mínimo entre cada doação deverá ser de 90 dias para mulheres e de 60 dias para homens

🔴 Ter descansado no mínimo 6 horas nas últimas 24 horas antes da doação

🔴 Mulheres grávidas não poderão doar sangue

🔴 Estar em boas condições de saúde na época da doação

🔴 Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 6 horas antes da doação

🔴 Não doar sangue em jejum

🔴 Ter entre 18 e 65 anos

🔴 Ter peso no mínimo de 50 kg ou mais



**Escola Prof. Francisco Honrado Pereira
Amareleja**

Dia: 01 de outubro 2026
Das 9.30 H às 13.00 H

Local: Escola Prof. Francisco
Honrado Pereira

Largo das Flores
Telef.: 285980100

AMARELEJA